

Sablé-sur-Sarthe

Stage d'escrime avec un ancien international roumain comme coach

Samedi dernier, le Cercle d'escrime sabolien avait invité Dorin Varzaru, maître d'armes du SCO Angers. Ce dernier est venu encadrer un stage de perfectionnement. Une quinzaine de tireurs de Sablé et de Loué ont bénéficié des conseils de l'ancien international roumain. « *Depuis quelques années, le club monte en niveau. Pour continuer à progresser, nos escrimeurs doivent avoir le plus d'oppositions possibles au cours de leurs entraînements* »

souligne Nathalie Bourreau, la trésorière du club. « *La présence de Dorin apporte un supplément de technique.* » Sous l'œil expert du Roumain, les stagiaires ont répété inlassablement leurs enchaînements pour assimiler une série de positions qui seront à l'escrimeur ce que les gammes sont au musicien : les phases offensives, défensives, les parades ou esquives. Une expérience enrichissante pour les tireurs.



Dorin Varzavu, ancien international, était au gymnase Colbert samedi.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2014