



# STAGE ESCRIME DE REPRISE - 8 jours

22 au 26 août et du 29 au 31 août  
(horaires : de 9 h à 17 h)

**Objectifs** : se retrouver ensemble et reprendre une activité sportive après 2 mois d'arrêt.

**Matinée** : escrime avec des séquences de remise en forme.

**Après-midi** : activités ludiques en lien avec l'escrime mais non sportive, soit activités autres que l'escrime comme par exemples escalade, canoë-kayak, archerie, etc.

LUNDI 22 août escalade	MARDI 23 août canoë	MERCREDI 24 août Vélo/Archery game	JEUDI 25 août A venir ?	VENDREDI 26 août Vélo/chasse au trésor médiévale
	LUNDI 29 août escalade	MARDI 30 août Escapegame Merlin	MERCREDI 31 août Vélo/canoë	

**Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo et des conditions sanitaires.**

**Amener son vélo à la salle le lundi 22 août ou le premier jour de sa venue au stage.**

