



STAGE ESCRIME DE REPRISE – 8 jours 22 au 26 août et du 29 au 31 août 2022 (horaires : de 9 h à 17 h)

RAPPEL INFORMATIONS

Pour toutes les activités, le Cercle d'escrime de Sablé dispose d'assurances conformément à la réglementation en matière sportive.

Activité escalade : je suis informé que la licence d'escrime du stagiaire ne couvre pas. Il doit disposer d'une couverture « responsabilité civile » (obligatoire), et d'une couverture assurance individuelle « accident corporel » (non obligatoire mais conseillée) pour les blessures qu'il se cause à lui-même dans le cadre de cette activité. (Voir assurance scolaire, ...).

Activités nautiques : brevet ou test obligatoire

INFORMATIONS ET MATERIELS INDISPENSABLES

INFORMATIONS :

- Lieu de rdv : 9 h salle d'escrime Henri Bonnet, route de Précigné, 72300 Sablé/Sarthe
- Horaire du stage : 9 h – 17 h.
- Chacun prévoit d'apporter son pique-nique du midi (le goûter est offert par le club)
- Pour nous joindre :
 - ☎ club de Sablé : 07 67 09 60 77
 - ☎ Maîtres d'armes : 06 02 11 28 07 / 06 02 34 99 41

Activité escrime :

- Sa tenue et son matériel d'escrime aux normes.
- Une paire de chaussures et des vêtements adaptés pour le footing (short, chaussettes, ...).
- Des tee-shirts de rechange.

Activité escalade :

- Une paire de chaussures type basket (si possible éviter les running).
- Un pantalon de survêtement ou pantacourt (genoux couverts).
- Des vêtements adaptés pour une activité extérieure (ne craignant rien).
- Pour les porteurs de lunettes, prévoir si possible un cordon.
- Pour les porteurs de cheveux longs, prévoir un système pour les attacher.
- Pour ceux disposant d'un casque VTT, merci de l'apporter.

Activité canoé/kayak :

- Une paire de chaussures pouvant aller dans l'eau.
- Des vêtements adaptés pour une activité extérieure (ne craignant rien).
- Serviette et vêtements de rechange.
- Pour les porteurs de lunettes, prévoir si possible un cordon.

Autres :

- Prévoir un vêtement de pluie.
- Prévoir crème solaire.
- Prévoir gourde d'eau.
- Prévoir un couvre-chef (casquette, chapeau, etc...).

Merci de ne pas apporter d'objets de valeur